

R4年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10月		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
悠湯プラザ	地区名						南佐木・親和	三島・谷戸・三俣・湯谷						谷・中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑	弓市				双葉・木路原・久座仁・多田・三大字			因原・日向					三原・田窪		西・八幡・笹畑			
	悠邑ふるさと会館																	体力づくり							体力づくり							
集会所等利用型	午前					中倉 体操指導																						矢谷				
	午後					ブール 谷							三大字 栄養指導	本町 元町	西 体操指導			南佐木	市井原 栄養指導	ブール		笹畑 栄養指導			双葉		三島	三俣 体操指導				