R4年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9月		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
悠湯プラザ	地区名						三原・田窪		南佐木・親和					三島・谷戸・三俣・湯谷		弓市	谷・中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑						双葉・木路原・久座仁・多田・三大字					西・八幡・笹畑		因原・日向	
さと会館 悠邑ふる						体力づくり							ひとり暮らし														体力づくり				
集会所等利用型	午前							中倉															矢谷								
	午後	谷 体操指導						プール		西 栄養指導					三大字		笹畑				市井原	プール						湯谷	三島		