

R4年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
2月		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
悠湯プラザ	地区名	因原・日向	三原・田窪	弓市・谷戸・三島	湯谷・三俣・笹畑				谷	中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑	三大字・多田・久座仁・木路原・双葉					南佐木・親和	因原・日向	上新町	西・八幡				中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑		三原・田窪	弓市・谷戸・三島				
すこやか							体力づくり								ひとり暮らし															体力づくり
集会所等利用型	午前		中倉						西						三原	市井原	笹畑		南佐木				谷							
	午後		プール						三大字	本町元町							プール						湯谷		三俣				八幡	