R3年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
１２月		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
悠湯プラザ	地区名	因原・日向	西・八幡	弓市・谷戸・三島				中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑	谷	湯谷・三俣・笹畑	南佐木・親和				三大字・多田・久座仁・木路原・双葉	三原・田窪	上新町	因原・日向				西・八幡	中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑	谷								
すこやか							体力づくり							ひとり暮らし							体力づくり											
集会所等利用型	午前	中倉							西		多田 久座仁			三原		笹畑		南佐木				市井原	三島	矢谷								
	午後	プール							三大字	本町 元町						プール																