

R3年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11月		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
悠湯プラザ	地区名		南佐木・親和		弓市・谷戸・三島	三原・田窪				谷		因原・日向					湯谷・三俣・笹畑	西・八幡	上新町	中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑					南佐木・親和	三大字・多田・久座仁・木路原・双葉				三原・田窪	
	すこやか	体力づくり							ひとり暮らし							体力づくり								体力づくり							体力づくり
集会所等利用型	午前								三原		西		多田 久座仁				市井原	笹畑		南佐木						三島	矢谷				
	午後										三大字	本町 元町						プール						双葉 八幡		プール	三俣				