R2年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
12月		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
悠湯プラザ	地区名	谷	湯谷・三俣・笹畑	三大字・多田・久座仁	弓市・谷戸・三島				中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑	因原・日向	三原・田窪	南佐木・親和				木路原・畑野	西・八幡	上新町	谷				三大字・多田・久座仁	中倉・市井原・長原・矢谷・芋畑								
すこやか								体力づくり							ひとり暮らし							体力づくり										
集会所等利用型	午前		中倉							西		多田 久座仁			三原	市井原	笹畑		南佐木				谷	三島	矢谷							
	午後		プール								本町 元町						プール	木路原					湯谷									