



(全国社会福祉協議会のマークです。)

社協だより

平成27年1月

第138号

編集・発行 社会福祉法人 川本町社会福祉協議会 (☎72-0104)



世代間交流

正月飾りと長巻き寿司に チャレンジしました

今年度も、12月20日(土)、すこやかセンターで世代間交流を開催しました。総勢41名(悠々大学・乳幼児親子・小学生)の皆さんと楽しい時間を過ごしました。親子で作った正月飾り、悠々大学の皆さんと息を合わせて作った4mの長い巻き寿司。号令に合わせて並べていく人参、椎茸、かんぴょうと…。切り口を見て「わく上手」「あゝ残念」。愛嬌、愛嬌、お腹に入れば同じだもの。いつか、機会があればお家でみんなと作ってみるのもいいですね。

尚、皆さんで作った正月飾りは、町内の施設に飾っていただきます。あなたの作ったものが見つけられたらいいですね。





会長 三上 能人

さて、高齢化一つを考えてみても、福祉の問題は自らの問題でもあります。昨今、その高齢者や引きこもり、疾病等々、個々の要因が絡み合い、生活困窮に至るケースが深刻化しています。この世相を捉えたのが、NHKで放映されたドラマ「サイレント・プア」で、ご覧になった方も多いと思います。

昨年10月の県民福祉大会（出雲市）のトークショーにおいて、そのモデルとなった豊中市社会福祉協議会の勝部麗子さんは、

地域福祉の基本は、「自助、共助、公助（の相互連携）にあり」と言われます。

勝部さんを中心とする活動は、実践例を見る限り、公的な働き掛けでありながら、実は、本人の（悩みに対する）身心への理解・援助を主体としつつも、近隣の地域住民一人ひとりを（共に考えることを通じて）巻き込み、課題解決の仕組・枠組を作り上げ

当社会福祉協議会としては、我々自身の能力・資質の向上を図りつつ、行政との連携とともに、個々具体的な福祉の場である地域と地域の皆様方の、一層のご理解とご協力をいただきながら、今後に向けて対応してまいりたいと存じます。

本年の町民各位のご健勝とご活躍をお祈りいたします。



本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

	監										理	常務理事	副会長	会 長
〃	事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	事			
日笠一郎	渡利敏夫	遠藤幸秀	住田達宣	坂根順和	尾崎満江	山根孝昭	山本悦子	杉本悦亨	瀬尻紹憲	松井哲郎	津田哲広	長田俊雄	堀川俊人	三上能人

邑智郡社協役職員研修会を開催しました

11月10日（月）、悠邑ふるさと会館マルチホールに於いて、邑智郡社協役員研修会を開催しました。この研修会は毎年開催され、今年は当町が当番ということ、川本町にて開催しました。島根県社会福祉協議会より講師をお招きし、来年度から始まる生活困窮者自立支援法と社会福祉新会計制度について、研修しました。役員の方の中からは、この生活困窮者自立支援法についても質問があり、有意義な研修会となりました。





「木路原地区」
調理歴〇十年、包丁さばきはおみごとです。



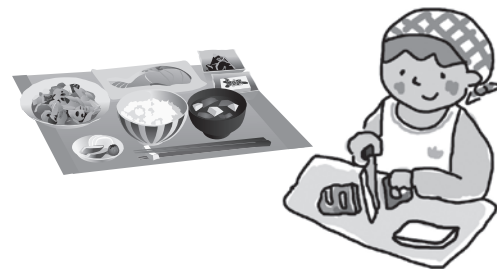
「因原地区」(上) とても真剣な講義風景
(下) とても真剣な調理風景



「矢谷地区」会食です。おいしいですね!!

食生活改善事業のひとつ「高齢者簡単料理教室」を、年6回地域を定め開催しています。栄養のバランスをはじめ、高血圧症・糖尿病・脂質異常症等の生活習慣病予防のための講座、調理実習と内容は充実しています。「こんな食べ方もあるんだ」「おいしい」。ひとつの食材で幾通りの献立があるものです。

「食」は、生きるうえでとても大切なことです。身体をいたわり健康で過ごすためにも、是非参加いただいて、毎日の食卓を見直していきたいものです。



糖尿病予防会

- どんぞろけ飯 ● 貝だくさん汁
- さばの照り焼きおくらのみぞれ和え添え
- ヘルシーやわらか豆乳くずもち

食生活改善事業

高齢者簡単料理教室

第6回「がんばる〜んゲーム大会」 楽しみました!

第6回「がんばる〜んゲーム大会」を11月28日(金)、しまねコーチズの皆さんの協力を得て、悠邑ふるさと会館マルチホールに於いて開催しました。「今年はせんのか?」「いつするの?」というお声がありました。今回は、15組75名の参加があり、上は97歳、下は50歳と年齢差はありましたが、ゲームが始まればみんな同い年。ぶっつけ本番に思い通りにならないボールを恨みながら、顔をゆがめ、投げて、蹴って、汗かいて…。

介護予防も楽しくできれば怖くない。次回もたくさんの参加をお待ちしています。

尚、この大会は、共同募金配分金の一部をあてております。



「ザル載せゲーム」100点めざしてエイ!!



「テーブル載せゲーム」簡単のようで、むずかし〜い。



「キック入れゲーム」おねが〜い。入って〜!!



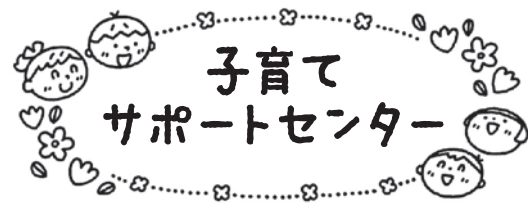
新「ビンゴゲーム」並びを考えて、逆転ねらい。



「ボール送りゲーム」復活したゲームです。
息を合わせて「ハイ!」「ハイ」「ハイ」



第6回 優勝「城山長寿会Bチーム」
おめでとうございます。



あったか〜い特集



いいお顔のひろば (在宅児家庭支援事業)

寒い日が続き、家から出にくい季節…。
 天気を見ながら「よし！今日は行ってみよう」と、サポートセンターのポカポカのお部屋へ遊びに来てくれる親子さん達です。
 親子のふれあい遊びやリース作りなど、冬ならではの遊びや活動を楽しんでいますよ！
 皆さんで集まると心もあったか〜くなる
 “いいお顔のひろば”です。

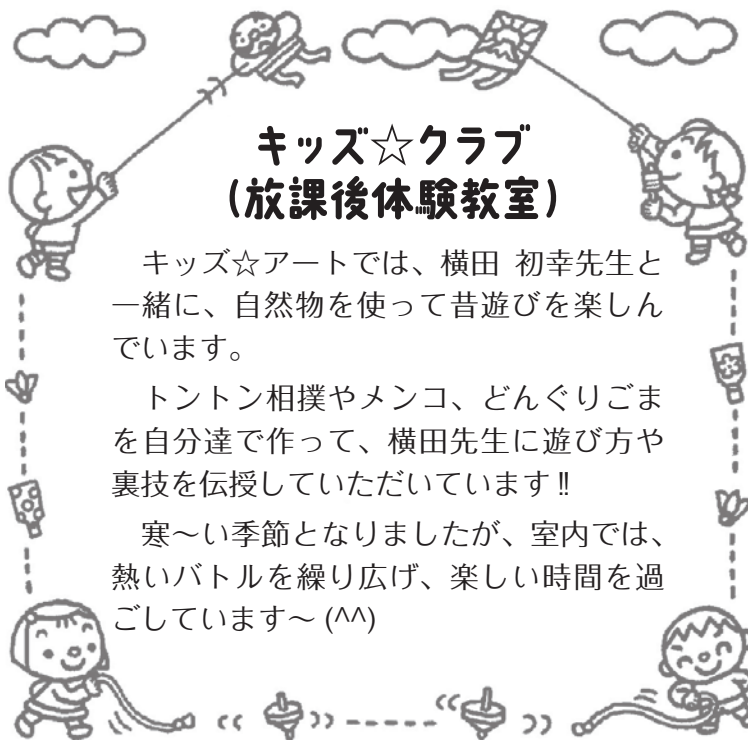


キッズ☆クラブ (放課後体験教室)

キッズ☆アートでは、横田 初幸先生と一緒に、自然物を使って昔遊びを楽しんでいます。

トントン相撲やメンコ、どんぐりごまを自分達で作って、横田先生に遊び方や裏技を伝授していただいています!!

寒〜い季節となりましたが、室内では、熱いバトルを繰り広げ、楽しい時間を過ごしています〜(^^)

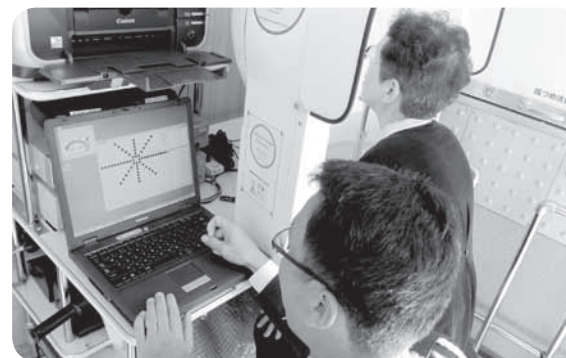


平成26年広島県大雨災害義援金のご報告とお礼

町民の皆様にご協力いただきました「平成26年広島県大雨災害義援金」につきまして、**総額126,931円（平成26年12月26日現在）**を日本赤十字社島根県支部へ全額送金しましたことをご報告いたします。

義援金募集は、平成26年12月26日をもって終了いたしました。
 皆様のあたたかいご支援・ご協力を誠にありがとうございました。

日本赤十字社島根県支部 川本町分区分



視野の検査
 頭は動かさず、目だけで光を見てください。

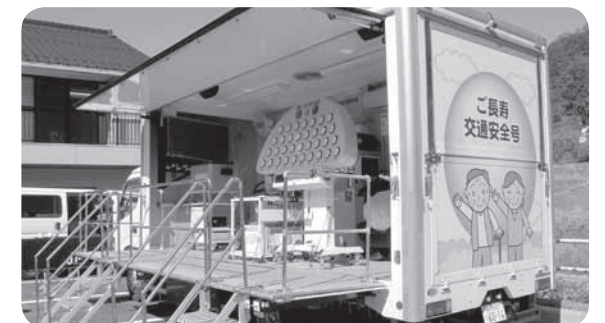


反射神経の検査
 光ったボタンを押してください。むずかし〜い。



悠湯プラザ通所者の皆さんを対象に、交通安全教室を行いました。中には、反射神経、視野、夜間での見えやすい色等の検査機器があり、運転者だけではなく、歩行者も今一度、安全確認の機会を与えていただきました。特に夕方から夜間にかけての外出では、夜行反射タスキを上手に使い、歩行者も運転者も安心して通行できるようにしたいものです。

「ご長寿 交通安全号」
悠湯プラザにやってきました



「ご長寿 交通安全号」の中には、たくさんの機器が載っています。

「総合相談」のお知らせ

内 容…どこに相談してよいかわからない、だれにも言えずに悩んでいるなどの相談に応じます。

相談受付日…

原則月々金（祝日、年末年始を除く）
8時30分～17時00分

※社会福祉協議会職員が対応し、専門機関への紹介、必要な制度等へおつなぎします。

場 所…川本町社会福祉協議会

（すこやかセンター内）

電 話（5）7210104

FAX 7210398

お気軽にご相談ください。

川本町社会福祉協議会の

ホームページのご案内

ホームページアドレスは、左記のとおりです。
ぜひ、ご覧いただき、
ご利用ください。



<http://www.kawamoto-shakyo.or.jp/>

お知らせ

平成26年度

公共職業訓練生

募集について



【訓練科名】 介護実務者養成科（川本）

【定 員】 15名

【募集期間】 平成26年12月1日～

平成27年2月2日

【訓練期間】 平成27年3月3日～9月2日

（6カ月）

【応募資格】 求職者

【訓練内容】 国家試験介護福祉士の受験資格を取得するための「介護福祉士実務者研修」を終了する。

①公共職業訓練として県内初

②介護福祉士国家試験の実技試験が免除

③「たんの吸引」「経管栄養の方法」等

学習

④サービス提供責任者として活躍できます

【訓練場所】 島根県川本合同庁舎2階

（邑智地域能力開発センター）

【受講料】 無料

（但し、テキスト代及び保険料など

27,000円程度別途必要です）

【申込方法】 ハローワーク川本窓口で相談し、「入校願」に必要事項を記入の上、ハローワークへ提出してください。

【問合わせ】 邑智地域能力開発センター

電話 7213526

ありがとう

ございました

香典返し御寄付

（平成二十六年十月～十二月まで）

（御住所）

（御芳名）

三 原 中 垣 進 策 様

川 本 多々良 福 子 様

田 窪 岩 崎 勉 様

湯 谷 石 田 徹 様

因 原 水 野 吉 徳 様

川 本 木 村 正 明 様

小 谷 高 良 壽 完 様

出雲市 下 田 徹 郎 様

川 本 樋 原 久 高 様

松江市 後 藤 健 二 様

篤志の御寄付

（平成二十六年十月～十二月まで）

（御住所）

（御芳名）

因 原 勢 田 房 行 様