

R元年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10月		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
悠湯プラザ	地区名	谷		中倉・市井原・長原・ 矢谷・芋畑	三 大 字 ・ 多 田 ・ 久 座 仁				三原・田窪	湯谷・三俣・笹畑	南佐木・親和					弓市・谷戸・三島	上新町	因原・日向							西・八幡							
すこやか								体力づくり														体力づくり							体力づくり			
集会所等利用型	午前		中倉		田窪				西 簡 単 料 理			多田 久 座 仁				市井原	笹畑		南佐木					三島	矢谷							
	午後								三 大 字	元本 町							木路原								三俣				八幡 野			