

R元年		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9月		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
悠湯プラザ	地区名			因原・日向	西・八幡	木路原・畑野	中倉・市井原・長原 ・矢谷・芋畑				三大字・多田・久座仁	三原・田窪	谷	南佐木・親和					湯谷・三俣・笹畑	上新町	弓市・谷戸・三島					因原・日向	西・八幡	木路原・畑野			
	すこやか		体力づくり							ひとり暮らし																					
集会所等利用型	午前				中倉		田窪 簡単料理			三原 簡単料理	西		多田 久座仁					市井原	笹畑		南佐木 簡単料理					谷	三島	矢谷			
	午後				プール							三大字								プール	木路原					湯谷		三俣			