

| H31 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
|---------|------|---|---|---|---|---|---|-------|----------|----------|----------|--------------------|----|----|----|----|------|-----|-------|-----|----|----|--------|----|------------|--------|----|----|----|----|----------|----|--|-------|
| 1月 | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | |
| 悠湯プラザ | 地区名 | | | | | | | | 湯谷・三俣・笹畑 | 弓市・谷戸・三島 | 三原・田窪 | 中倉・市井原・長原 矢谷・芋畑 | | | | | 西・八幡 | | 因原・日向 | | | | 木路原・畑野 | 谷 | 三大字・多田・久座仁 | 南佐木・親和 | | | | | 湯谷・三俣・笹畑 | | | |
| | すこやか | | | | | | | 体力づくり | | | | | | | | | | | | | | | 体力づくり | | | | | | | | | | | 体力づくり |
| 集会所等利用型 | 午前 | | | | | | | | | 西 | | 久座仁 多田 | | | | | 市井原 | 笹畑 | | 南佐木 | | | | | 三島 | 矢谷 | | | | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | 三大字 | 元町 本町 | | | | | | | プール | 木路原 | | | | | 湯谷 | | 三俣 | | | | | | 八幡 | | プール |